

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. Diversas conquistas da reforma sanitária são apontadas nas bases científicas, tais como: o reconhecimento formal do direito à saúde e a descentralização com comando progressivamente único em cada esfera governamental. Entretanto, observam-se também limitações que exigem avaliação crítica para atenuá-las, como a relatada no discurso abaixo:

“Tenho a impressão de que as lideranças do movimento sanitário se distanciaram do povo e das equipes de saúde [...] cresce a porcentagem de assuntos proibidos, comentá-los seria provocar esse ou aquele governo [...] Eu reconheço que é inevitável que isso ocorra, mas me recuso a considera-lo normal, quando as coisas se degradam, quando o jogo político se sobrepõe ao interesse público e à lógica sanitária”

RADIS entrevista, Gastão Wagner. 2005

Assinale abaixo o obstáculo aos ideais da reforma sanitária apresentado no excerto da entrevista.

- A) Partidarismo. D) Universalização do acesso.
 B) Subfinanciamento. E) Democratização.
 C) Privatização da rede.

02. A respeito da verba destinada ao vencimento dos Agentes Comunitários de Saúde, é CORRETO afirmar que é uma responsabilidade do (a)

- A) União e Estado, 70% e 30% do repasse respectivamente.
 B) Estado e município cumulativamente.
 C) Estado.
 D) Município e constitui despesa com folha de pessoal.
 E) União.

03. Existem, no SUS, espaços de pactuação entre gestores acerca do Sistema de Saúde. Esses foros são reconhecidos como Comissões Intergestores Bipartite (CIB) e Tripartite (CIT). Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA que se refere à composição da CIB.

- A) Gestores estaduais, apenas.
 B) Técnicos do ministério da saúde, apenas.
 C) Representantes da Secretaria Estadual de Saúde e das Secretarias Municipais de Saúde, paritariamente.
 D) Técnicos do Ministério da Saúde e secretaria Estadual de Saúde.
 E) Representantes do Conselho Municipal de Saúde e do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS)

04. A tela abaixo apresenta consiste em uma foto do site do Fundo Nacional de Saúde, em uma busca consolidada acerca do recebimento de repasses. Observam-se diferentes alocações dos recursos, nesse sentido assinale a alternativa que NÃO compreende um repasse de custeio.

Resultado da Consulta

Ano	UF	Município	Tipo de Repasse
2024	PE	Todos	Todos

Total de Repasses

DEMANDAS JUDICIAIS

Manutenção das Ações e Serviços Públicos de Saúde (CUSTEIO)

Estruturação da Rede de Serviços Públicos de Saúde (INVESTIMENTO)

- A) Reforma de Unidade Básica de Saúde.
 B) Pagamento de agente de endemias.
 C) Pagamento de agentes comunitários de saúde.
 D) Remuneração por desempenho dos profissionais da atenção básica.
 E) Pagamento dos serviços de assistenciais hospitalar e ambulatorial.

05. A assistência aos usuários do SUS pode ocorrer de forma ininterrupta, de uma maneira coordenada, independentemente do nível de complexidade em que o paciente recebe o cuidado. Ainda que envolva diferentes espaços, o acompanhamento e cooperação entre profissionais garante uma conexão que é, muitas vezes, percebida e descrita pelo próprio paciente.

O aspecto apresentado no corpo da questão é assegurado aos usuários na lei 7.508 de 2011 e é denominado de

- A) equidade.
 B) continuidade do cuidado.
 C) fragmentação da assistência.
 D) descentralização dos serviços.
 E) integralidade.

06.

“Garantir a conservação de 30% da terra, mar e águas interiores;
 Restaurar 30% dos ecossistemas degradados pela ação humana;
 Reduzir pela metade a introdução de espécies invasoras”

<https://brasil.un.org>

Tendo em vista o aterrorizante declínio da natureza com potencial para comprometer a sobrevivência de diversas espécies animais, bem como a saúde humana, foram traçadas as metas acima apresentadas.

Essas metas, relacionadas a questões éticas, visam diretamente à (ao)

- A) preservação da biodiversidade.
 B) fortalecimento do extrativismo vegetal.
 C) enfraquecimento das relações mercadológicas entre países.
 D) distanciamento humano das questões ambientais.
 E) esvaziamento da responsabilidade humana sobre questões atreladas à biodiversidade.

07. Em articulação com a Rede Assistencial de Saúde existem os Cerest (Centros de Referência em Saúde do Trabalhador), centros que prestam assistência e vigilância especificamente aos trabalhadores visando a redução da morbimortalidade relacionada ao processo e ambiente de trabalho.

Assinale abaixo a alternativa que apresenta o campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) atrelado ao enunciado da questão.

- A) Execução de ações de saneamento básico.
 B) Execução da política de sangue.
 C) Inspeção de alimentos.
 D) Execução de ações de saúde do trabalhador.
 E) Ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.

08. Observe a imagem abaixo:



Legenda: Para assegurar uma seleção justa, vão fazer todos o mesmo teste. Tem que subir aquela árvore.
<http://claudioarantespompeu.blogspot.com/2010/01/primeiro-ano-quarto-bimestre-john-rawls.html>

Mostra-se, na imagem acima, uma situação em que NÃO houve respeito à(ao)

- A) consentimento.
 B) privacidade.
 C) autonomia.
 D) justiça e equidade.
 E) não-discriminação.

09. Almeja-se, no SUS, uma assistência aos usuários que transcenda as práticas curativistas. O discurso aos profissionais visa sensibilizar para uma assistência que considere o indivíduo em sua imersão cultural, social e familiar, independentemente do nível assistencial.

Esse cenário, visa atender ao princípio do SUS denominado de

- A) centralidade. B) equidade. C) acessibilidade. D) universalidade. E) integralidade.

10. Leia abaixo o recorte textual:

“[...] a compreensão dessa reflexão desvela as posições de poder e permite pressupor uma tomada de posição no jogo de forças pela inclusão social a partir da tomada de consciência sobre as forças que oprimem e pela organização de ações concretas em oposição a elas.”

Volnei Garrafa

Com base nesse contexto, é CORRETO afirmar que o autor defende uma movimentação que busque

- A) privação do direito de escolha.
 B) redução da autonomia do indivíduo.
 C) fortalecimento da liberdade.
 D) fortalecimento do imperialismo moral.
 E) desconsideração da ética.

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. Em 2024 foi instituída uma nova metodologia de pagamento do Piso de Atenção Primária à Saúde (APS) no Sistema Único de Saúde. O objetivo dessa mudança foi promover valorização da Estratégia Saúde da Família.

Dos componentes que constituem o novo cofinanciamento, assinale abaixo aquele que tem potencial direto para melhorar o cadastro dos usuários e o atendimento à população.

- A) Vínculo e acompanhamento territorial.
 B) Qualidade.
 C) Implantação de programas.
 D) Per capita.
 E) Informatização.

12. O Ministério da Saúde disponibilizou um sistema para uso do Estado, Distrito Federal e municípios, com o fim de registrar as informações e documentos referentes ao plano de saúde e à Programação Anual de Saúde, bem como para a elaboração do RDQA e do RAG.

Assinale a alternativa CORRETA que apresenta o sistema ao qual se refere o enunciado da questão.

- A) DGMP - DigiSUS Gestor – Módulo Planejamento.
 B) SargSUS - Sistema de Apoio à Construção do Relatório de Gestão.
 C) D) E-Gestor APS.
 D) Investsus.
 E) SIASUS – Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS.

13. Considerando o Complexo Regulador enquanto estrutura operacionalizadora das ações de regulação do acesso, analise as alternativas abaixo e assinale aquela que se refere ao Complexo Regulador Municipal.

- A) Encontra-se sob gerência da Secretaria de Estado da Saúde.
 B) Possui gestão e gerência da Secretaria Municipal de Saúde.
 C) Regula o acesso às unidades de saúde sob gestão estadual.
 D) Regula o acesso às unidades de saúde sob gestão nacional.
 E) Encontra-se sob gerência do Ministério da Saúde.

14. Leia o caso abaixo:

“Cristina, que trabalha como diarista, passou a noite anterior em claro, pois Vítor, seu filho de dois anos, teve febre e estava tossindo muito. Antes de ir ao trabalho do dia, Cristina levou Vítor a um pronto-atendimento (PA), demorando 25 minutos para chegar (de ônibus). Ao chegar lá, foi avisada que não havia pediatra e orientada a procurar o posto de saúde mais próximo de sua casa. Ela achava que o posto não ia atender, pois já eram 10h da manhã e Vítor não tinha consulta marcada. Ao chegar à unidade de Saúde da Família, informando que o PA a encaminhou com o filho, disseram a ela que o acolhimento era das 7h às 9h. Raivosa, Cristina resolveu levar o filho a um pronto-socorro mais distante, perdeu o dia de trabalho, mas conseguiu atendimento”.

Fonte: própria do autor.

O texto apresentado fragiliza o acolhimento à demanda espontânea previsto na Política de Atenção Básica. Considerando o exposto, assinale a alternativa que cita um aspecto que NÃO caracteriza o acolhimento na Atenção Básica.

- A) Ampliação do acesso ao serviço.
- B) Construção de vínculo entre usuário e equipe.
- C) Restrição do acesso ao serviço para possibilitar uma melhor assistência.
- D) Facilitação do acesso à unidade de saúde.
- E) Escuta qualificada.

15. Observe a notícia abaixo:



<https://governodeuruoca.blogspot.com>

A participação no processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe de saúde compete a (ao)

- A) médico da UBS.
- B) agente comunitário de saúde.
- C) enfermeiro da UBS.
- D) todos os membros da equipe
- E) técnico de enfermagem da equipe.

16. Em um estudo publicado em 2022 observou-se insuficiência do conhecimento acerca do uso de plantas medicinais na atenção primária à saúde do Brasil. Sobre essa temática, leia o texto abaixo:

As pesquisas demonstram que a limitação de entendimento ocorre por uma falha estrutural dos planos de ensino acadêmico e das instituições por não oferecerem cursos de capacitação com o tema ou incentivarem os profissionais a buscar esses conhecimentos²¹. Contudo, como demonstram Alonso-Castro e colaboradores²⁰, 73% da amostra de profissionais possuíam interesses em adquirir informações, via cursos de capacitação, materiais complementares ou outras fontes que abordassem a utilização de PM na APS^{17,21}.

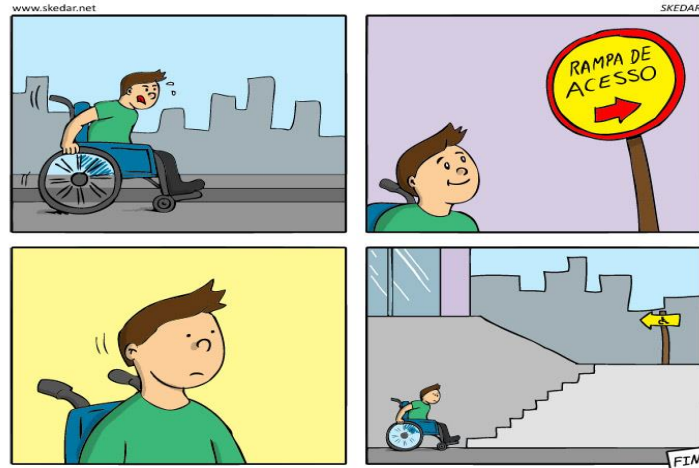
Patrício KP, et al. O uso de plantas medicinais na atenção primária à saúde: revisão integrativa. Ciência saúde coletiva

Considerando o exposto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apesar de ser um prática difundida, o uso de plantas medicinais é restrito à indústria farmacêutica.
- B) Não há regulamentação ou publicação que normatize a prática no Brasil.
- C) Existe, no Brasil, a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos – PNPMP cujo objetivo é proporcionar acesso seguro e o uso racional de plantas pela população.

- D) Existe, no Brasil, o Programa Farmácia Popular do Brasil – PFPBA que visa fornecer plantas medicinais à população que faz o uso rotineiro dessa prática.
- E) Apesar de ser uma prática difundida, o uso de plantas medicinais é proibido pelo Ministério da Saúde em virtude do potencial danoso das mesmas.

17. A resolutividade da Rede de Atenção à Saúde (RAS) está atrelada a aspectos legalmente estabelecidos: Economia de Escala, Qualidade, Suficiência, Acesso e Disponibilidade de Recursos. Sobre esse tema, analise a imagem abaixo:



<https://uninteraltonia.wordpress.com>

A imagem apresentada corresponde a uma violação ao seguinte fundamento da RAS:

- A) economia de escala.
 B) suficiência.
 C) integração vertical.
 D) integração horizontal
 E) acesso.

18. Leia, abaixo, os itens apresentados.

- | | |
|-------------|---|
| I. | Marco conceitual: História Natural da Doença. |
| II. | Operacionalização: multiestratégica. |
| III. | Abordagem: Determinantes Sociais da Saúde. |
| IV. | Foco: doença. |
| V. | Lugar do sujeito: participativo. |

Atribua aos itens: “D” para modelo de Prevenção de Doença e “S” para Promoção da Saúde. A seguir, assinale a alternativa que apresenta a correlação CORRETA.

- A) ID; IIS; IIIS; IVD; VS.
 B) IS; IID; IIIS; IVD; VD.
 C) ID; IIS; IIID; IVS; VS.
 D) IS; IIS; IIIS; IVD; VD.
 E) ID; IID; IIIS; IVD; VS.

19. Planejar Educação Permanente em Saúde envolve respeito à integralidade do cuidado, incorporação do matriciamento, construção do trabalho compartilhado em um contexto complexo de problemas de saúde que afetam a população. Acerca do matriciamento em saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Visa implementar uma atenção à saúde fragmentada.
 B) Busca desenvolver ações que prezem pela superespecialização dos sujeitos, sem intercomunicação entre os níveis assistenciais ou profissionais.
 C) As ações técnico-pedagógicas são teóricas e desconsideram o território vivo dos usuários.
 D) É um espaço de compartilhamento de saberes, onde a discussão de temas relacionados ao cuidado envolve diferentes profissionais e possibilita ampliação da capacidade de atuação dos envolvidos.
 E) Ocorre por meio de palestras na modalidade educação bancária, onde os profissionais assistenciais são apenas receptores de conteúdo.

20. Considerando os princípios da Política Nacional de Educação Popular em Saúde, leia o quadro abaixo:

Trata-se de um processo coletivo e compartilhado em que as pessoas/grupos buscam e conquistam a superação e a libertação de todas as formas de opressão, exploração, discriminação e violência ainda vigentes na sociedade e que produzem a desumanização e a determinação social do adoecimento.

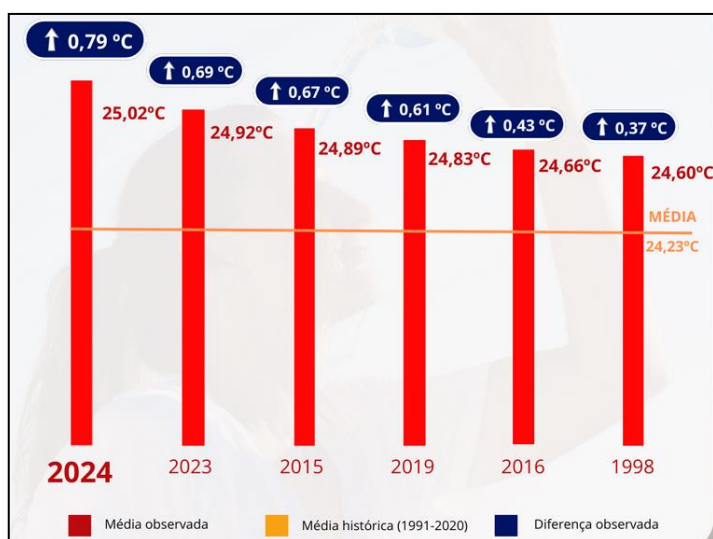
Adaptado: PORTARIA Nº 2.761, DE 19 DE NOVEMBRO DE 2013

É CORRETO afirmar que o texto se refere ao princípio da (o)

- A) diálogo.
- B) emancipação.
- C) amorosidade.
- D) problematização.
- E) construção compartilhada do conhecimento.

VIGILANCIA EM SAÚDE

21. Observe a imagem abaixo:



<https://portal.inmet.gov.br>

O quadro mostra que o ano de 2024 foi o mais quente no Brasil desde 1988. Esse fato apresenta impactos significativos na saúde humana como: desidratação, insolação e agravamento de doenças cardiovasculares. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta a vigilância cujo conjunto de ações visa identificar e monitorar os fatores atrelados às mudanças apresentadas.

- A) Entomológica.
- B) Sanitária.
- C) Ambiental.
- D) Do trabalhador.
- E) Populacional.

22. Leia abaixo o trecho de um artigo científico:

O objetivo deste estudo foi verificar a frequência de Incontinência Urinária (IU) em mulheres praticantes de Crossfit. Realizou-se um estudo de corte transversal com mulheres que praticavam Crossfit há, pelo menos, 6 meses ininterruptos, com idade entre 18 a 35 anos e frequência de treino de, no mínimo, três vezes por semana. Foram aplicados questionários de avaliação individual compostos por dados sociodemográficas, antropométricos e esportivos, além do International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form (ICIQ-UI-SF), para identificar a presença de IU. Também por meio do ICIQ-IU-SF foram identificados a frequência e quantidade de perda de urina e interferência da IU na qualidade de vida (QV) das mulheres incontinentes.

O autor relata que foi realizado um “estudo de corte transversal”, podendo-se, de maneira análoga, relatar que foi realizada (o)

- A) filmagem dos anos anteriores desde o nascimento da população do estudo.
- B) previsão do futuro das mulheres que participaram do estudo.
- C) experimento com uma substância ingerida pelas mulheres.

27. Observe a imagem abaixo:

Sem mudança na taxa de fecundidade, população pode começar a cair em 2035 no Brasil, explica pesquisador da Fundaj

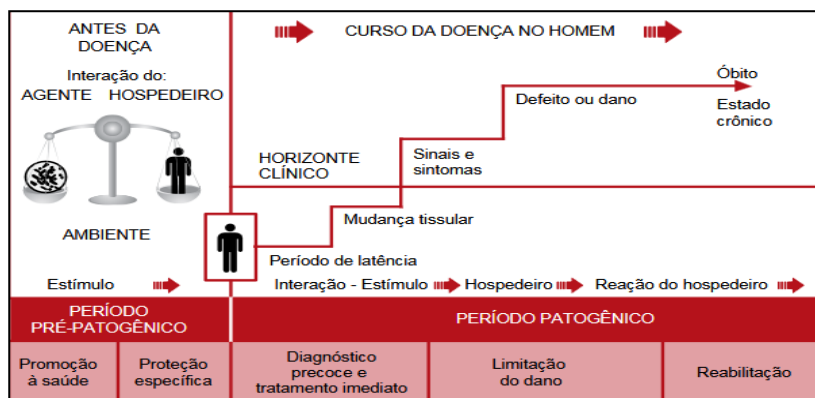
Doutor em Demografia, o diretor de Pesquisas Sociais da Fundaj, Wilson Fusco, analisou dados do Censo 2022 divulgados pelo IBGE

<https://www.gov.br/>

A notícia cita um indicador demográfico que apresenta as seguintes características, EXCETO:

- A) verifica a quantidade média de filhos nascidos vivos por mulher ao final do seu período reprodutivo.
- B) utiliza informações retrospectivas.
- C) taxas inferiores a 2 representam reposição populacional efetiva.
- D) pode ser utilizada para realização de projeções de população.
- E) a diminuição pode estar atrelada à ampliação do uso de métodos contraceptivos.

28. Quando se deixa a doença seguir o seu próprio curso, denomina-se História Natural da Doença. Sobre esse tema, analise a imagem abaixo:



bvsmms.saude.gov.br

Com base nas informações fornecidas e no seu entendimento acerca da História Natural da Doença, analise a alternativa abaixo e assinale aquela que se refere ao período PRÉ-PATOGÊNICO.

- A) Período em que se visualizam os sinais e sintomas dos agravos.
- B) Envolve o processo de reabilitação dos pacientes.
- C) Representa o momento em que o agente se dissemina no hospedeiro.
- D) Observam-se mudanças no hospedeiro devido à contaminação através do agente.
- E) Trata-se do primeiro período antes do surgimento da doença.

29. “Em relação ao entrelaçamento voltado à vida digna, sustentável, produtiva, criativa, segura, protetiva e de forma estendida aos recursos naturais e demais seres vivos, os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) representam globalmente esse marco.”

Fonte: Ministério da Saúde.



O texto faz referência aos ODS e o Brasil é um dos países responsáveis da Agenda 2030 dos ODS. Os ODS fortalecem a promoção da saúde por impactar em fatores que influenciam de maneira mais ampla na saúde, denominados de

- A) macrodeterminantes.
 B) microdeterminantes.
 C) mesodeterminantes.
 D) fisiológicos.
 E) biótipos e genéticos.

30. De acordo com o Ministério da Saúde, o Brasil superou o prazo de 5 anos exigido pela Organização Mundial da Saúde para declarar uma área livre de raiva, tratando-se da raiva humana transmitida por cães. Contudo, em 2024 foi registrado 1 caso de raiva humana (VSA/MS. Atualizado em 09/2024), transmitida por silvestre. Nessa perspectiva, assinale a alternativa que apresenta a incidência de raiva humana, no Brasil, em 2024 (população estimada de 212.583.750)

- A) $0,5 \times 10^8$ B) 5 C) 1 D) 10 E) 200

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A Fisioterapia na Saúde Pública desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e na prevenção de doenças, atuando em diversos níveis de atenção. Em relação à atuação do fisioterapeuta na saúde pública, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A Fisioterapia na Atenção Primária à Saúde visa à promoção de hábitos saudáveis e à prevenção de doenças musculoesqueléticas.
 B) O fisioterapeuta é essencial no acompanhamento de programas de reabilitação, principalmente para pacientes com doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão e diabetes.
 C) A atuação do fisioterapeuta na saúde pública é restrita às unidades de saúde, não se estendendo a ações comunitárias ou educativas.
 D) O trabalho do fisioterapeuta inclui a realização de triagens, diagnósticos e intervenções precoces para minimizar o impacto de doenças crônicas na qualidade de vida da população.
 E) A Fisioterapia comunitária envolve ações voltadas à promoção da mobilidade e da funcionalidade, principalmente em idosos e pessoas com deficiência.

32. A Rede de Atenção à Saúde da Pessoa com Deficiência (RAS-PCD) tem como objetivo garantir cuidado integral e especializado para pessoas com deficiência. Qual é o papel do fisioterapeuta nessa rede?

- A) Focar exclusivamente no fortalecimento muscular de usuários em Centros Especializados em Reabilitação (CER).
 B) Atuar na reabilitação física, funcional e motora, promovendo a inclusão social e a autonomia do usuário em diferentes níveis de atenção.
 C) Realizar, apenas, atendimentos em domicílio, sem vínculo com unidades de reabilitação especializadas.
 D) Desenvolver atividades exclusivamente educativas, sem intervenções clínicas ou terapêuticas.
 E) Restringir sua atuação a cuidados paliativos, voltados para pessoas com deficiências graves e irreversíveis.

33. A Portaria GM/MS nº 635, de 22 de maio de 2023, instituiu as Equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (eMulti), substituindo o modelo do Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF). Em relação à implementação da eMulti, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O financiamento das equipes multiprofissionais foi mantido com os mesmos valores do modelo NASF, com repasses fixos mensais independentes de indicadores de desempenho.
 B) A Portaria que instituiu a eMulti determina que o farmacêutico especializado em Farmácia Clínica deve ser incluído nas modalidades de eMulti Ampliada e Complementar, com o objetivo de promover o uso racional de medicamentos.
 C) A eMulti visa fortalecer a Atenção Primária à Saúde, incorporando novas especialidades, como cardiologistas, endocrinologistas, dermatologistas e infectologistas, além de profissionais de outras áreas, como fisioterapeutas e nutricionistas.
 D) As eMulti ampliam a cobertura de saúde ao integrar mais profissionais especializados, como psicólogos, assistentes sociais e fisioterapeutas, buscando um cuidado integral e resolutivo para a população.
 E) O modelo eMulti se adapta às necessidades demográficas e epidemiológicas atuais, oferecendo uma resposta mais dinâmica e personalizada aos desafios da saúde pública no Brasil.

34. A intersetorialidade é um princípio essencial na atuação da Fisioterapia, especialmente no contexto da saúde pública, onde diversas áreas devem trabalhar de forma integrada para promover o bem-estar da população. Em relação à intersetorialidade na Fisioterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A intersetorialidade na Fisioterapia visa à colaboração entre diferentes setores da sociedade, como saúde, educação, assistência social e outros, para atender as necessidades de saúde de forma integral.
- B) A atuação fisioterapêutica no contexto da intersetorialidade pode envolver a parceria com profissionais de áreas, como nutrição, psicologia e educação física, para promover a reabilitação de pacientes com doenças crônicas.
- C) A intersetorialidade pode contribuir para a construção de políticas públicas mais eficazes na promoção da saúde e prevenção de doenças, integrando diferentes saberes e práticas.
- D) A integração de ações entre o fisioterapeuta e outros profissionais de saúde, como médicos e enfermeiros, é um exemplo de intersetorialidade, pois busca melhorar o cuidado ao paciente.
- E) A Fisioterapia atua nas ações de reabilitação, sem considerar as questões sociais, econômicas e culturais que impactam a saúde do indivíduo.

35. A Rede de Atenção à Saúde Mental (RASM) tem como objetivo promover o cuidado integral e contínuo à saúde mental dos usuários.

Qual é o papel do fisioterapeuta dentro dessa rede?

- A) Realizar, exclusivamente, tratamentos de reabilitação física em pacientes com transtornos mentais graves, sem integração com outros profissionais de saúde.
- B) Atuar, apenas, em casos de emergências psiquiátricas, sem envolvimento com a reabilitação psicossocial.
- C) Promover a integração das dimensões física e mental por meio de práticas terapêuticas que favoreçam o bem-estar, a funcionalidade e a recuperação psicossocial dos pacientes.
- D) Focar na realização de terapias intensivas de reabilitação física, sem considerar o contexto psicossocial dos pacientes.
- E) Desenvolver ações de saúde mental exclusivamente no ambiente hospitalar, sem articulação com a atenção primária.

36. As Redes de Atenção à Saúde (RAS) são fundamentais para garantir um cuidado integral e contínuo aos pacientes, integrando diferentes níveis de atenção e serviços.

Em relação ao papel da Fisioterapia dentro das Redes de Atenção à Saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A Fisioterapia nas Redes de Atenção à Saúde é essencial para a reabilitação de pacientes com condições crônicas, como doenças musculoesqueléticas, neurológicas e respiratórias, atuando de maneira integrada, com outros profissionais de saúde.
- B) O fisioterapeuta deve realizar suas atividades nas Redes de Atenção à Saúde de maneira independente, sem necessidade de interação ou colaboração com outros profissionais, pois seu trabalho é autônomo e desvinculado do contexto multiprofissional.
- C) A Fisioterapia nas Redes de Atenção à Saúde contribui para a redução da demanda por serviços de média e alta complexidade, oferecendo cuidados especializados no âmbito da Atenção Primária à Saúde e evitando hospitalizações desnecessárias.
- D) A atuação fisioterapêutica nas Redes de Atenção à Saúde envolve tanto ações preventivas, como a promoção da saúde e a orientação postural, quanto ações terapêuticas, como a reabilitação funcional e o manejo de condições crônicas.
- E) A Fisioterapia, inserida nas Redes de Atenção à Saúde, pode colaborar com o manejo de doenças crônicas, como a hipertensão, diabetes e DPOC, melhorando a adesão ao tratamento e a qualidade de vida dos pacientes.

37. A Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência (PNSPD), instituída para assegurar a integralidade e a equidade no cuidado à pessoa com deficiência, promove ações estratégicas voltadas à ampliação do acesso e à qualificação do atendimento em saúde.

Considerando os princípios da PNSPD e a atuação da Fisioterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A PNSPD orienta que a Fisioterapia deve ser ofertada de maneira integral, abrangendo desde a prevenção até a reabilitação e deve ser realizada em articulação com outros serviços de saúde, como Atenção Básica, especializada e de alta complexidade, de forma a garantir a continuidade do cuidado.
- B) A Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência destaca a necessidade de adequação dos ambientes físicos, tanto em unidades de saúde quanto nos espaços comunitários, garantindo a acessibilidade universal aos serviços de saúde, o que inclui a adaptação dos consultórios de fisioterapia e o transporte de pacientes com deficiência.
- C) A atuação do fisioterapeuta no contexto da PNSPD está limitada a ações clínicas específicas, como o tratamento de condições neurológicas e musculoesqueléticas, sem a necessidade de atuação em outras áreas, como a promoção da saúde, educação em saúde ou prevenção de complicações secundárias.

- D) A PNSPD reforça a importância de uma abordagem interdisciplinar, onde o fisioterapeuta, ao trabalhar com outros profissionais como médicos, psicólogos, assistentes sociais e terapeutas ocupacionais, contribui para um atendimento integrado e centrado na pessoa, considerando suas necessidades físicas, sociais e psicológicas.
- E) A implementação da PNSPD inclui o fortalecimento de ações intersetoriais, de modo que a Fisioterapia, ao atuar em conjunto com setores como educação, transporte e assistência social, contribui para a inclusão social, a promoção da autonomia e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência.

38. O Plano Nacional de Direitos da Pessoa com Deficiência tem como objetivo promover a inclusão social e assegurar os direitos das pessoas com deficiência em diversas áreas, incluindo saúde, educação, trabalho e acessibilidade.

Em relação ao Plano Nacional de Direitos da Pessoa com Deficiência e à atuação da Fisioterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O Plano Nacional de Direitos da Pessoa com Deficiência reconhece a importância de ações de reabilitação, como a Fisioterapia, para a promoção da autonomia da pessoa com deficiência, incluindo o desenvolvimento de habilidades funcionais e a prevenção de complicações.
- B) O Plano assegura que as pessoas com deficiência têm o direito ao acesso universal e igualitário aos serviços de saúde, incluindo a Fisioterapia, que deve ser prestada em todos os níveis de atenção, desde a Atenção Primária até a alta complexidade.
- C) O Plano Nacional de Direitos da Pessoa com Deficiência propõe que a Fisioterapia seja prestada no âmbito da Atenção Especializada, sem considerar a importância da atuação em serviços de Atenção Primária à Saúde, especialmente para ações preventivas e de promoção de saúde.
- D) O Plano enfatiza a importância da acessibilidade nos serviços de saúde, incluindo os serviços de Fisioterapia, e propõe a adaptação das unidades de saúde para garantir a mobilidade e a autonomia da pessoa com deficiência, além da capacitação dos profissionais de saúde para um atendimento especializado.
- E) O Plano Nacional de Direitos da Pessoa com Deficiência também promove a integração intersetorial, incentivando a colaboração entre os setores de saúde, educação, assistência social e outros, para garantir uma abordagem holística e inclusiva no cuidado à pessoa com deficiência.

39. A Clínica Ampliada é um modelo de cuidado que visa a compreensão do sujeito em sua totalidade, considerando os aspectos biológicos, psicológicos, sociais e culturais. Esse modelo busca promover um atendimento integral e humanizado, com ênfase na promoção da saúde e na reabilitação.

Em relação à Clínica Ampliada e à atuação da Fisioterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A Fisioterapia, dentro da abordagem da Clínica Ampliada, deve se concentrar no tratamento de doenças físicas e na reabilitação, sem considerar as questões emocionais ou sociais do paciente, uma vez que o fisioterapeuta tem um foco predominantemente físico.
- B) Na Clínica Ampliada, a atuação do fisioterapeuta deve ser integrada ao trabalho de outros profissionais da saúde, como médicos, psicólogos e assistentes sociais, visando à construção de um plano terapêutico que atenda às necessidades físicas, emocionais e sociais do paciente.
- C) A Clínica Ampliada propõe um olhar ampliado sobre o paciente, que inclui a escuta ativa, a valorização da história de vida e a construção de estratégias de cuidado compartilhadas, o que implica na atuação do fisioterapeuta no contexto da prevenção, promoção de saúde e reabilitação funcional.
- D) Dentro da abordagem da Clínica Ampliada, a Fisioterapia desempenha um papel fundamental na promoção de saúde e prevenção de doenças, principalmente em contextos comunitários e de atenção básica, sendo um aliado importante no cuidado integral ao paciente.
- E) A Clínica Ampliada, ao integrar a Fisioterapia ao cuidado interdisciplinar, permite a adaptação das intervenções fisioterapêuticas às necessidades específicas de cada paciente, considerando suas particularidades e o contexto social, garantindo a personalização do cuidado.

40. O trabalho interprofissional e em equipe envolve a colaboração entre profissionais de diferentes áreas do conhecimento, com o objetivo de proporcionar um atendimento integral e de qualidade ao paciente. Esse modelo de trabalho visa à integração de saberes e a complementação das habilidades de cada profissão.

Em relação ao trabalho interprofissional e em equipe na área da saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O trabalho interprofissional exige que os profissionais compartilhem suas competências e conhecimentos, de modo a garantir um cuidado mais completo e eficaz, respeitando as competências de cada membro da equipe e promovendo um atendimento centrado no paciente.
- B) A atuação em equipe favorece a troca de experiências e a construção de um plano terapêutico compartilhado, em que todos os profissionais colaboram de maneira horizontal, sem hierarquia, visando ao melhor resultado para o paciente.

- C) A construção de um plano terapêutico no contexto de um trabalho interprofissional deve envolver a colaboração contínua entre os profissionais, com reuniões e discussões periódicas para avaliar a evolução do paciente e adaptar as intervenções, conforme necessário.
- D) A interação interprofissional pode contribuir para uma abordagem mais holística, levando em conta não apenas os aspectos clínicos mas também os aspectos emocionais, sociais e culturais do paciente, promovendo um cuidado integral.
- E) O trabalho em equipe deve se direcionar a um pequeno grupo de profissionais da saúde com formação técnica similar, sem a necessidade de incluir outros membros da equipe que não estejam diretamente envolvidos no diagnóstico ou tratamento do paciente.

41. A Educação em Saúde visa promover o conhecimento e a conscientização da população sobre hábitos saudáveis, prevenção de doenças e cuidados com a saúde, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida e reduzir os riscos à saúde.

Em relação à Educação em Saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A Educação em Saúde deve ser uma prática contínua, abordando temas, como alimentação saudável, práticas de atividade física, prevenção de doenças crônicas e promoção do bem-estar, com o intuito de capacitar a população para a adoção de comportamentos saudáveis ao longo da vida.
- B) A Educação em Saúde desconsidera as características culturais, sociais e econômicas da população-alvo, uma vez que as orientações devem ser universais, baseadas em princípios gerais de saúde e prevenção.
- C) A atuação dos profissionais de saúde na Educação em Saúde deve ser baseada em estratégias participativas, que envolvam a comunidade na construção do conhecimento, promovendo um ambiente de aprendizado coletivo e a adoção de práticas saudáveis.
- D) A Educação em Saúde também é fundamental na promoção de hábitos saudáveis em comunidades, através de ações educativas que visem à transformação de comportamentos de risco e à redução da vulnerabilidade social e sanitária.
- E) Na Educação em Saúde, é importante que os profissionais de saúde estejam preparados para utilizar métodos e ferramentas de comunicação eficazes, adaptando a linguagem e as estratégias conforme o público-alvo, para garantir que as mensagens sejam compreendidas e aplicadas no dia a dia.

42. A Ética profissional na Fisioterapia refere-se ao conjunto de princípios e normas que orientam o comportamento dos fisioterapeutas, visando garantir a qualidade do atendimento e o respeito aos direitos dos pacientes.

Em relação à ética profissional na Fisioterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O fisioterapeuta deve atuar de forma autônoma em sua prática, respeitando os limites da sua formação técnica e ética e evitando intervir em áreas que não competem à sua atuação, garantindo um atendimento de qualidade e seguro.
- B) O sigilo profissional é um princípio fundamental da ética na Fisioterapia. O fisioterapeuta deve manter a confidencialidade sobre as informações do paciente, exceto em casos nos quais a quebra de sigilo seja autorizada por lei ou para a proteção do próprio paciente.
- C) A relação entre o fisioterapeuta e o paciente deve ser baseada no respeito mútuo, na empatia e no compromisso com o bem-estar do paciente, sendo vedado ao fisioterapeuta realizar práticas que não estejam de acordo com as evidências científicas ou que coloquem em risco a saúde do paciente.
- D) O fisioterapeuta deve se abster de fazer qualquer tipo de publicidade que envolva promessas de resultados específicos ou que possam induzir o paciente a uma falsa percepção sobre a eficácia do tratamento, respeitando a ética na comunicação e promoção da sua prática profissional.
- E) O fisioterapeuta, ao atender pacientes em situações de vulnerabilidade, como em contextos de saúde pública, deve priorizar o atendimento individualizado, mesmo que isso implique desconsiderar as diretrizes éticas que envolvem a equipe multiprofissional, visto que a atuação individual pode ser mais eficaz.

43. A lombalgia é uma das condições mais comuns de queixa nos serviços de saúde, caracterizada por dor na região lombar da coluna vertebral. A fisioterapia desempenha um papel fundamental no tratamento dessa condição.

Em relação às estratégias fisioterapêuticas para o tratamento da lombalgia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O tratamento fisioterapêutico para lombalgia tem como objetivo principal aliviar a dor, melhorar a função da coluna e prevenir recidivas por meio de técnicas, como a terapia manual, exercícios de alongamento e fortalecimento muscular, e orientações posturais.
- B) A abordagem fisioterapêutica para lombalgia pode incluir o uso de modalidades eletroterápicas, como o TENS (Estimulação Nervosa Elétrica Transcutânea), que são eficazes no controle da dor, mas devem ser aplicadas com cautela, dependendo da fase aguda ou crônica da condição.
- C) A fisioterapia na lombalgia se limita ao tratamento de sintomas e não envolve a educação do paciente, que deve ser direcionada à busca de analgésicos e repouso, sem a necessidade de modificações no estilo de vida.

- D) A fisioterapia tem um papel importante na prevenção de recidivas, através do fortalecimento da musculatura paravertebral, exercícios de estabilização lombar e correção de padrões posturais inadequados que sobrecarregam a coluna.
- E) Além do alívio imediato da dor, a fisioterapia na lombalgia também visa restaurar a funcionalidade e a qualidade de vida do paciente, proporcionando orientações para evitar posturas prejudiciais e exercícios para melhorar a mobilidade e a flexibilidade da coluna.

44. O diabetes mellitus pode levar a diversas complicações a longo prazo, incluindo problemas cardiovasculares, neuropatia e úlceras nos pés. A fisioterapia desempenha um papel importante na prevenção dessas complicações, especialmente na prevenção de complicações musculoesqueléticas e vasculares.

Em relação às estratégias para prevenir complicações do diabetes, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O controle da glicemia é essencial para prevenir complicações do diabetes, mas a atividade física regular, como exercícios aeróbicos e resistidos, também desempenha um papel crucial ao melhorar a circulação sanguínea, reduzir a resistência à insulina e manter a saúde das articulações.
- B) A fisioterapia pode ajudar a prevenir a neuropatia diabética ao incluir exercícios de fortalecimento muscular e alongamento, melhorando a propriocepção e a circulação nos membros inferiores, além de prevenir lesões nos pés.
- C) O uso de técnicas de massagem terapêutica pode ser eficaz na melhoria da circulação periférica em pacientes com diabetes, especialmente nas extremidades, ajudando a prevenir complicações, como úlceras nos pés e outros problemas circulatórios.
- D) A fisioterapia no diabetes inclui a orientação sobre cuidados com os pés, incentivando os pacientes a manterem uma higiene adequada, a usar calçados apropriados e a realizar autocuidados diários para evitar o surgimento de feridas e infecções.
- E) Exercícios de alta intensidade são contraindicados para pacientes com diabetes, pois podem resultar em episódios hipoglicêmicos, o que aumentaria o risco de complicações, especialmente em pacientes com controle glicêmico inadequado.

45. A hipertensão arterial é uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes e, quando não tratada adequadamente, pode levar a sérias complicações cardiovasculares. A fisioterapia, especialmente na atenção primária à saúde, desempenha um papel importante no manejo da hipertensão.

Em relação às estratégias fisioterapêuticas na comunidade para o controle da hipertensão, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A fisioterapia pode ser utilizada como parte do tratamento para hipertensão por meio de exercícios aeróbicos, como caminhada e ciclismo, que ajudam a melhorar a circulação sanguínea, reduzir a pressão arterial e aumentar a capacidade cardiorrespiratória.
- B) A prática regular de exercícios resistidos, focados no fortalecimento muscular, não tem impacto significativo no controle da pressão arterial em pacientes hipertensos, pois o exercício de resistência não influencia os parâmetros cardiovasculares.
- C) A educação em saúde é uma estratégia fundamental na fisioterapia comunitária para hipertensão, visando conscientizar a população sobre a importância da atividade física regular, alimentação saudável e controle do estresse para o controle da pressão arterial.
- D) O fisioterapeuta na atenção básica pode orientar os pacientes hipertensos quanto à importância da postura correta, técnicas de relaxamento e controle de estresse, ajudando a reduzir os fatores que podem contribuir para o aumento da pressão arterial.
- E) O programa de fisioterapia para hipertensão pode incluir o monitoramento da pressão arterial antes, durante e após os exercícios, para ajustar a intensidade da atividade física de forma segura e eficaz, garantindo que os pacientes permaneçam dentro dos limites adequados de pressão arterial.

46. A hanseníase, uma doença crônica infecciosa causada pelo *Mycobacterium leprae*, afeta, principalmente, a pele, os nervos periféricos, os olhos e as vias respiratórias superiores, podendo causar deformidades e incapacidade funcional. A fisioterapia desempenha um papel fundamental no cuidado de pacientes com hanseníase, especialmente na atenção primária à saúde. Em relação às estratégias fisioterapêuticas na comunidade para pacientes com hanseníase, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A fisioterapia desempenha um papel importante na prevenção e no tratamento das complicações motoras e sensoriais decorrentes da hanseníase, como o fortalecimento muscular, alongamento e exercícios de mobilidade, além de técnicas para prevenir lesões nos membros afetados.
- B) A fisioterapia é essencial no manejo da hanseníase para melhorar a mobilidade articular, a função muscular e o controle postural, ajudando a prevenir deformidades e a manter a funcionalidade dos membros afetados, especialmente nas fases iniciais da doença.
- C) A orientação sobre o autocuidado e a educação em saúde são componentes fundamentais da fisioterapia na comunidade, com foco na proteção das extremidades, especialmente os pés, e na promoção de hábitos que previnam úlceras e lesões devido à perda de sensibilidade.

- D) O tratamento fisioterapêutico para hanseníase contraindica a realização de exercícios terapêuticos em pacientes com neuropatia, pois o movimento pode agravar a dor e aumentar o risco de lesões devido à perda de sensação nos membros.
- E) A fisioterapia também pode ser utilizada no tratamento de deformidades causadas pela hanseníase, como a correção de contraturas articulares e o fortalecimento da musculatura ao redor das articulações afetadas, para melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida.
-

47. A estimulação precoce é uma abordagem terapêutica fundamental para o desenvolvimento de crianças com risco de atraso no desenvolvimento motor, cognitivo ou psicossocial. A fisioterapia, quando integrada à estimulação precoce, desempenha um papel essencial no estímulo ao desenvolvimento motor e na prevenção de dificuldades motoras. Em relação às estratégias fisioterapêuticas na estimulação precoce, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A fisioterapia na estimulação precoce pode envolver a realização de exercícios de fortalecimento muscular e alongamento para melhorar o controle postural e a coordenação motora, além de incentivar a exploração do ambiente e o desenvolvimento da motricidade grossa.
- B) A fisioterapia pode ser utilizada na estimulação precoce para promover a integração sensório-motora, utilizando recursos como o toque, o movimento e a exploração tátil, o que ajuda a criança a desenvolver habilidades motoras essenciais para a sua autonomia.
- C) A abordagem fisioterapêutica na estimulação precoce deve ser focada apenas em exercícios motores específicos, sem considerar a integração com outras áreas, como a cognitiva e a social, pois o desenvolvimento motor é independente de outros aspectos do desenvolvimento infantil.
- D) A fisioterapia na estimulação precoce pode ser direcionada para o desenvolvimento da motricidade fina, promovendo habilidades, como a preensão e manipulação de objetos, fundamentais para o desenvolvimento das funções motoras mais refinadas.
- E) A fisioterapia também pode atuar na estimulação da coordenação motora global, como o equilíbrio e a marcha, com o objetivo de garantir que a criança desenvolva uma base motora sólida e adequada ao seu desenvolvimento.
-

48. Um dos objetivos da fisioterapia respiratória em crianças com doenças respiratórias é promover a higiene brônquica e melhorar a troca gasosa. Qual das técnicas abaixo é mais comumente utilizada para facilitar a remoção de secreções em crianças com fibrose cística?

- A) Treinamento muscular inspiratório com dispositivos de resistência.
- B) Posicionamento e mobilização passiva de membros inferiores.
- C) Drenagem postural associada à percussão torácica.
- D) Treinamento aeróbico de alta intensidade.
- E) Utilização de bandagens elásticas para suporte torácico.
-

49. A fisioterapia desempenha um papel fundamental no manejo das doenças reumatológicas, promovendo alívio da dor, preservação da função articular e melhora da qualidade de vida. Qual das estratégias abaixo é considerada mais indicada para reduzir a rigidez matinal em pacientes com artrite reumatoide?

- A) Realização de exercícios de alta intensidade para ganho de força muscular.
- B) Aplicação de crioterapia em articulações acometidas antes da atividade física.
- C) Utilização de alongamentos leves e exercícios de mobilidade articular pela manhã.
- D) Restrição de atividades físicas para evitar sobrecarga articular.
- E) Uso de estímulos elétricos para fortalecimento muscular antes da deambulação.
-

50. Na atenção primária, a fisioterapia tem um papel importante na reabilitação de pacientes após um Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Qual das abordagens abaixo é mais indicada para favorecer a funcionalidade e prevenir complicações secundárias em pacientes com AVC atendidos nesse nível de atenção?

- A) Orientação para atividades domiciliares que estimulem a mobilidade e a independência funcional.
- B) Uso exclusivo de equipamentos especializados para fortalecimento muscular.
- C) Realização de exercícios aeróbicos de alta intensidade supervisionados em esteira.
- D) Aplicação de terapia manual avançada para recuperação completa de movimentos finos.
- E) Treino de habilidades motoras exclusivamente no ambiente clínico.
-

CADERNO 86
SAÚDE COLETIVA
FISIOTERAPIA